

Informator

ABSOLWENTEK SEMINARJUM GOSPODARCZEGO, HAFTU
I KRAWIECCZYNY W KRAKOWIE, UL. SYROKOMLI L. 21

ROK VII.

STYCZEŃ-LUTY-MARZEC 1936.

Nr. 35

Uwagi w sprawie przygotowania absolwentek Seminarjum Zawodowego do egzaminu nauczycielskiego.

Przygotowanie absolwentki Seminarjum zawodowego do egzaminu na nauczycielkę zawodu odbywa się w ciągu dwu lat po egzaminie końcowym w dwu rocznych etapach. Pierwszym jest praktyka zawodowa, drugim instruktorska. Do egzaminu przedkłada kandydatka, oprócz zaświadczenia wydanego przez pracodawcę, bądź też kierownictwo szkoły lub kursu, także dokładne sprawozdanie z obu praktyk, będące obrazem jej osobistych spostrzeżeń i doświadczeń, któremi wzbogaciła i uzupełniła wiedzę zawodową i pedagogiczną wyniesioną z Seminarjum. Ilustracyjnym materiałem do sprawozdania z praktyki pedagogicznej są zeszyty i prace uczenia przedstawione przez kandydatkę komisji.

Roczne doświadczenie poucza, że nie wszystkie kandydatki zdają sobie jasno sprawę z celu praktyki i umieją świadomie korzystać z niej jako okresu intensywniej pracy nad sobą i nieustannej konfrontacji nauki teoretycznej z życiem realnym w pracowni lub szkole. Sprawozdania z praktyki pedagogicznej nie dają należytego obrazu trudności, na jakie młoda instruktorka napotkała w swej pracy, ani sposobu rozwiązania tych trudności przez korzystanie z doświadczeń i wskazań wybitnych pedagogów lub też próby samodzielnego radzenia sobie w różnych sytuacjach.

Nierzadko się wrażliwość, że lektura pedagogiczna to jedna dziedzina pracy, a praktyka nauczycielska druga i że między temi dwoma światami dość luźny panuje związek. Również roboty i zeszyty uczenia nie są wybrane w ten sposób, by dały dokładne wyobrażenie o przebiegu i wynikach pracy instruktorskiej.

Spostrzeżenia te skłoniły komisję do opracowania pewnych wytycznych, któreby były dla kandydatki pomocą i drogowskazem w przygotowaniu się do egzaminu i zawodu nauczycielskiego.

Pierwszy etap pracy przygotowawczej stanowi roczna **praktyka zawodowa** wykonywana w przepisanym w przemyśle 8-miogodzinny wymiarze pracy dziennej. Praktyka zawodowa winna wyprzedzać instruktorską. Celem jej jest wydoskonalenie kandydatki w praktycznym wykonywaniu zawodu, oraz zapoznanie z realnym życiem gospodarczym, jego trudnościami, potrzebami, warunkami. Wiadomości te są przyszłej nauczycielce zawodu niezbędnie potrzebne, można bowiem być dobrą zawodowczynią, nie posiadając wykształcenia pedagogicznego, nie można jednak uczyć zawodu i wychowywać przyszłych zawodowczyń bez doskonałego opracowania danej umiejętności zawodowej i poznania warunków pracy i zarobkowania w danej gałęzi przemysłu.

Tereniem praktyki absolwentki Seminarjum zawodowego winna być większa pracownia mistrzowska lub dobrze postawiona spółdzielnia absolwentek, posiadająca liczną klientelę i wykonująca różnorodne zamówienia. W sprawozdaniu z praktyki zawodowej należy zebrać spostrzeżenia o organizacji pracy, o nowościach zawodowych, o metodach i technikach odmiennych od stosowanych w szkole, z oceną ich wartości i możliwości spożytkowania w nauce szkolnej. Ważne jest poznanie właściwego tempa pracy i umiejętności obliczenia czasu w jakim dana sztuka winna być wykonana. Wskazane jest dokładne zorientowanie się w realnych warunkach pracy i zarobkowania w przemyśle, zebranie wiadomości o ciężarach podatkowych, kosztach administracyjnych, cenie robocizny, słowem zapoznanie się z istotną kalkulacją warsztatową i możliwą rentownością przedsiębiorstwa. W zdobywaniu tych ostatnich informacji winna jednak praktykantka być bardzo ostrożna i taktowna, by nie narazić się na zarzut niedyskrecji ze strony pracodawców. O ile praktyka odbywa się w spółdzielni, znajomość zasad spółdzielczości i orientacja w szczegółach organizacyjnych i stosunkach prawnych danej spółdzielni jest obowiązująca i winna ujawnić się w sprawozdaniu¹.

Sprawozdanie z praktyki zawodowej jest sprawozdaniem inteligentnego i spostrzegawczego stosunku kandydatki do życia gospodarczego i jego objawów, egzamin praktyczny z zawodu, polegający na wykonaniu sukni lub płaszcza ma wykazać jej umiejętność zawodową wydoskonaloną przez roczną praktykę pracownianą. Obecnie kładzie się w szkole nacisk na pracę zespołową, wzorowaną na organizacji pracy w warsztacie przemysłowym, dlatego też kandydatka wykonuje sztukę egzaminacyjną przy pomocy dwu podręcznych, uczenie wyższych kursów szkoły zawodowej — i winna wykazać przy egzaminie oprócz osobistej biegłości w zawodzie, także umiejętność organizowania pracy zespołowej.

W **dziale gospodarstwa domowego** obowiązuje również roczna **praktyka** zawodowa przy 8 godzinach pracy dziennie.

Pożądana jest praktyka w pensjonatach, internatach, na kolonjach, a przedewszystkiem w domach prywatnych, jako dająca możliwość objęcia całokształtu prac domowych i samodzielnego ich organizowania, budząca poczucie odpowiedzialności za dobrobyt pewnej grupy ludzi powierzonych troskliwości praktykantki, wyrabiająca umiejętność radzenia sobie w różnych warunkach życiowych. Z tych powodów praktyka w gospodarstwie domowym lub społecznym ma niezaprzeczoną wyższość nad praktyką dokształcającą w restauracji, cukierni itp. i powinna obejmować przynajmniej połowę przepisanej praktyki zawodowej.

¹ Uwagi powyższe odnoszą się również do praktykantek w pracowniach hafciarskich lub hafciarsko-bielitziarskich.

Po objęciu praktyki należy zorjentować się w warunkach pracy, zastanowić nad sposobem rozwiązania trudności, odpowiednią klasyfikacją zajęć, wzajemną ich zależnością i należytą organizacją całokształtu, wprowadzić właściwą, uproszczoną technikę poszczególnych prac, wpłynąć na racjonalizację urządzeń, jednym słowem starać się podnieść do dotychczasowy poziom danego gospodarstwa na myśl zasad rozumnej gospodarki.

Z praktyki zawodowej przedstawia absolwentka Seminarjum Gospodarstwa Domowego sprawozdanie obejmujące:

Czas trwania poszczególnych praktyk, ilość godzin pracy dziennie, dokładny adres pracodawcy wzgl. instytucji, w której odbywała praktykę, stanowisko praktykantki w danym gospodarstwie, zakres jej zajęć, plan i organizację zajęć, zakres wpływu praktykantki na ulepszenie dotychczasowych sposobów gospodarowania, zakres i rodzaj korzyści odniesionych w czasie praktyki.

Przy praktykach w kilku gospodarstwach należy w sprawozdaniu traktować każdą z nich osobno.

Zewnętrzna strona sprawozdania, oraz ujęcie materiału sprawozdawczego powinny również wykazać poczucieładu, schludności, oraz rozumnej systematyczności.

Drugim etapem przygotowania się do zawodu nauczycielskiego jest **praktyka instruktorska**, w wymiarze przynajmniej 14 godzin tyg., której wartość i przebieg obrazuje sprawozdanie kandydatki z tej pracy.

Opracowanie sprawozdania z praktyki instruktorskiej, jak wogóle przygotowanie się kandydatki z pedagogiki, nie może mieć charakteru czynności dorywczej wykonywanej tuż przed egzaminem.

Materiał do sprawozdania powinien być zbierany przez cały czas praktyki naucz., zaś opracowanie go i nadanie mu ostatecznej formy sprawozdania może i nawet powinno być robione pod koniec praktyki, ażeby można było dać w niem syntetyczny obraz całości pracy dydaktycznej i wychowawczej. Należy zatem w osobnym, specjalnie na ten cel przeznaczonym zeszycie, prowadzić stale w ciągu praktyki naucz. odpowiednie notatki np. na początku roku szk. zanotować warunki pracy, zaznaczyć charakterystykę klasy, przejawiające się wpływy i dążenia środowiska itp. fakty, które w całości składają się na takie a nie inne podejście do pracy wychowawczej i dydaktycznej oraz jej planowanie. W toku pracy nauczycielka napotyka niejednokrotnie na różne trudności, często niespodziewane, czyni wysiłki w celu zwyciężenia ich, próbuje, zdobywa doświadczenie, często szuka pomocy w literaturze pedagogicznej, która dane problemy analizuje, naświetla w pewien sposób. Wszystkie te fakty powinny zostawić ślad w notatkach, stanowią one bowiem ważny materiał do opracowania sprawozdania.

Czytanie wyznaczonych dzieł pedagogicznych również nie może się odbywać dopiero tuż przed egzaminem i li tylko dla egzaminu. W toku praktyki należy studiować podaną literaturę pedagogiczną w celu lepszego zrozumienia i rozwiązywania problemów dydaktycznych i wychowawczych, z którymi spotykamy się w życiu szkolnym, dobierania najwłaściwszych sposobów nauczania, organizowania pracy wychowawczej, wogóle zorjentowania się w całokształcie zagadnień pedagogicznych. Tego rodzaju wiązanie praktyki z teorią pozwoli nam na wyrobienie właściwego twórczego stosunku do pracy naucz., zaś lektura książek pedagog. oparta na praktyce stanie

się znacznie wartościowszą od zwyczajnego przerebowienia tych książek do egzaminu. Pobudzamy bowiem w ten sposób nasz zmysł krytyczny, wyrabiamy sobie sąd o sprawach pedagog., a z drugiej strony widzimy możliwości i sposoby doskonalenia pracy, co ożywia naszą twórczość i inicjatywę i chroni od rutyny i szablonu.

Jeśli chodzi o dydaktyczną stronę pracy, powinna być w toku praktyki nauczycielskiej gruntownie przestudiowana przedwzrostkiem książka B. Nawrockiego: *Zasady nauczania*, zwłaszcza następujące rozdziały: I. 1) Nauczanie wśród innych czynności dydaktycznych, z rozdz. II. 1) Wiadomości i umiejętności; 2) Inteligencja i jej ćwiczenie. Rozdz. IV. 3) Indywidualność, charakter, osobowość. 4) Wychowanie osobowości przez nauczanie; rozdz. V. 2) Dynamika zainteresowań; 3) Główna zasada szkoły pracy; rozdz. VI. 2) Werbalizm a zasada pogłębienia w rozwoju histor. 3) Przeżycie spostrzeżenia i jego warunki; cały dział B—; nauczyciel, oraz rozdz. XII. Synteza w nauczaniu. Pominie rozdziały można tylko przeczytać dla ogólnej orientacji, dział C — z wyjątkiem rozdz. XII. można opuścić. W toku praktyki należałoby się też zapoznać z książkami traktującymi o nowych kierunkach w metodach nauczania np. Stevensona: *Metoda projektów*, Hall Quest: *Uczenie się pod kierunkiem*. W związku z lekturą wspomnianych wyżej książek należy czynić wysiłki w praktyce w celu ulepszenia własnych sposobów nauczania, wyrobić sobie sąd o wartości poszczególnych form, czy metod nauczania, wyniki doświadczeń zanotować.

Również w toku praktyki i w związku z nią należy zaznajomić się z książkami traktującymi o zagadnieniach wychowawczych, czy psycholog., gdyż mogą nam być pomocą w prowadzeniu pracy wychowawczej i jej ulepszeniu. Stale również należy czytać czasopisma pedagogiczne, jak: „Oświata i wychowanie”, „Ruch pedagogiczny”, „Zręb” i inne.

Sprawozdanie w opracowaniu ostatecznym powinno zatem zawierać prócz koniecznego przedstawienia ogólnych warunków pracy, charakterystyki klasy itd., całokształt własnej pracy dydaktycznej i wychowawczej w danych klasach, względnie szkołach. Odnośnie do pierwszego punktu należy przedstawić w ogólnych zarysach dobor i rozkład materiału nauczania wraz z uzasadnieniem, formy i metody nauczania, wycieczki, pomoce stosowane i sposoby ich wyzyskania, trudności napotkane i sposoby ich zwalczania.

Odnośnie zaś do pracy wychowawczej podać należy charakterystykę swej klasy i wskazać stosowaną przez siebie organizację pracy wychowawczej, wytyczony kierunek, sposoby oddziaływania wychowawczego, trudności napotkane, jakoteż doświadczenia zdobyte na podstawie wysiłków i pomysłów własnych, czy też pod wpływem lektury książek pedagogicznych.

Oprócz sprawozdania należy do egzaminu kwalifikacyjnego przedłożyć **prace uczenie**, jak: roboty, zeszyty kalkulacyjne, zeszyty lub teczki z krojem oraz modele czy formy. Ilość przesłanych robót powinna dać jasny obraz pracy instruktorskiej. Należy przedłożyć komisji pełne komplety robót 2—3 uczenie.

Za poprawność robót przedłożonych odpowiada instruktorka. Poziom robót, zeszytów itp. jest zależny od typu szkoły, poziomu kursów, zamożności środowiska i jego potrzeb. Instruktorka powinna jednak orientować się w tych warunkach i odpowiednio do nich program dostosować.

Rozplanowanie zajęć przedświątecznych
w mieszkaniu składającym się z 3 pokoiów, kuchni, łazienki, 2 przedpok. i spiżarni.

I-szy dzień	Rano	Gabinet: Okurzenie ścian, trzepanie mebli, tkanin, mycie okien.
	Południe	Obiad.
	Wieczór	Wiórkowanie podłogi, pastowanie, ustawienie mebli.
II-gi dzień	Rano	Stołowy: Okurzenie ścian, mycie okien, ścieranie kurzy.
	Południe	Obiad: — pieczenie pierników.
	Wieczór	Wiórkowanie i pastowanie podłogi, ustawianie mebli.
III-ci dzień	Rano	Pranie firanek i serwetek.
	Południe	Obiad: — pieczenie drobnych ciasteczek i pierniczki.
	Wieczór	Czyszczenie metali, klamek i srebra.
IV-ty dzień	Rano	Uporządkowanie i przejrzanie zapasów w spiżarni.
	Południe	Obiad: — prasowanie.
	Wieczór	Wieszanie firanek i wykończanie porządków.
V-ty dzień	Rano	Sprzątanie w łazience i w 2 przedpokojach.
	Południe	Obiad: sprawianie zajęcia i przygotowanie do pasztetu.
	Wieczór	Porządek w szafach i szufladach.
VI-ty dzień	Rano	Sypialny: Mycie okien, trzepanie, okurzenie.
	Południe	Obiad: — wykończenie pasztetu.
	Wieczór	Wiórkowanie podłogi i ustawianie mebli.
VII-my dzień	Rano	Przegląd niewykonanych prac, zrobienie jadłospisu świąt.
	Południe	Obiad.
	Wieczór	Robienie zakupów na święta.
VIII-my dzień	Rano	Pieczenie ciasta.
	Południe	Obiad: — pieczenie mięsa.
	Wieczór	Przygotowanie ryb, porządek w kuchni.
IX-ty dzień.	Rano	
	Południe	Przygotowanie wigilii.
	Wieczór	Ubieranie choinki.

Julja Fischer.

Pokazy przyrządzania potraw przeznaczane dla dorosłych.

Związek Pań Domu Oddział w Krakowie urządza w każdy czwartek pokaz z zakresu przyrządzania potraw dla Pań z inteligencji. Tematy do tych pokazów czerpie się z istotnych potrzeb pań i na ich życzenie, uwzględniając również pory roku oraz specjalne okresy i święta: Wielkanoc, Bożego Narodzenia, okresu postu — stąd tematy: „Ciasta wielkanocne”, „Wieczera wigilijna”, „Potrawy z ryb”, „Surowki wiosenne” itp.

Pokazy są podawane do wiadomości wszystkich członkini na początku każdego miesiąca, zaś na dwa dni przed pokazem ogłaszane w miejscowych dziennikach i w radio, aby wszystkie chętne gospodynie mogły z nich korzystać. Pokazy odbywają się w kuchni Gazowni Miejskiej, Plac Szczepański 1, od godziny 10—13-tej. Celem pokazów jest zapoznanie ogółu pań z nowymi zdobyciami wiedzy kulinarnej, oraz przygotowanie młodych mężatek do umiejętności urządzania w swym domu przyjęć skromnych i wykwintnych. Na każdy pokaz wybija się przepisy demonstrowanych potraw w ilości 100 zł., a w dniu pokazu każda z uczestniczek otrzymuje przepis przy wpłaceniu wstępu, który dla członkini Z. P. D. wynosi 80 gr., dla nieczłonkini 1 zł.

Przed pokazem odważa się i układa na talerzykach wszystkie potrzebne do poszczególnych potraw produkty, tak aby w czasie samego pokazu niczego nie brakło. Jeśli jakaś potrawa wymaga dłuższego czasu przyrządzania, albo w tym samym dniu nie może być podana, wtedy przyrządza się ją dzień wcześniej, a w dniu pokazu daje tylko uczestniczkom do pokosztowania. Aby jednak sposób przyrządzania tej potrawy poznały wszystkie panie, uskutecznia się go w ich obecności od początku, z produktów przyniesionych przez jedną z pań, która potem w całości daną potrawę zabiera. Przed rozpoczęciem pracy przy danej potrawie następuje odczytanie przepisu i objaśnienie, sam zaś przebieg każdej czynności jest głośno zapowiadany, uzasadniony i wykonany przez instruktorkę prowadzącą pokaz — przy pomocy dwóch pań ze Związku.

W chwilach wolniejszych uczestniczki pokazu zaspokajają prowadzącą pytaniami nieraz dość luźno z tematem związanymi, na które jednak musi znaleźć zadowalającą odpowiedź.

Po przyrządzeniu wszystkich potraw następuje nakrycie stołu obrusem i ułożenie efektywnie przybranych potraw, na stronę estetyczną bowiem zwracają często uczestniczki większą uwagę, aniżeli na smak potraw.

Po przeliczeniu obecnych, rozdziela się potrawy na talerzyki i podaje do kosztowania i oceny. Ten sposób zakończenia pokazu zamieniony został obecnie na inny korzystniejszy dla Związku i tak: po przyrządzeniu wszystkich potraw następuje obliczenie kosztów faktycznych każdej potrawy, zapowiedzenie ceny i licytacja. Sposób ten jest korzystniejszy, bo oprócz zwrotu kosztów za potrawy daje jeszcze pewien zysk, ale nie uzyskał aprobaty wszystkich pań i obecnie uległ znowu pewnej modyfikacji. Po obliczeniu kosztów potrawy, które wynoszą np. za rybę w galarecie 3 zł., ogłasza się, że kawalek ryby kosztuje 10 gr. — dzieli się rybę na 30 części tak, aby się kosztu zwróciło. Pieniądze wpłacają panie przy zwrocie talerzyków.

Pokazy dla osób dorosłych z inteligencji, które posiadają już pewne wiadomości i umiejętność przyrządzania potraw, często dużą wprawę, a nieraz mylne poglądy na sprawę odżywiania — powinna prowadzić osoba fachowa, dobrze przygotowana i wyrobiona, umiejąca przekonywać argumentami i poprzeć swoje sposoby pracy, a taktem i efektami pracy wzbudzić zaufanie. Pokazy nawet czysto kulinarne muszą być prowadzone w duchu nowoczesnych wymagań diety i organizacji i nie powinny w żadnym razie hołdować w pierwszym rzędzie kultowi żołądka.

Felicja Jarosińska.

Farbowanie przędzy i tkanin barwnikami krajowego pochodzenia.

(Dokończenie).

Farbowanie przędzy i materiałów półwełnianych.

Do jednokąpielowego farbowania półwełny stosuje się barwniki bezpośrednie i te kwasowe, które farbują wełny w kąpeli neutralnej. **Sposób farbowania:** Do kąpeli farbiarskiej, możliwie skoncentrowanej, która zawiera w sobie już rozpuszczony barwnik, dodaje się 10—30% soli glauberskiej krystalicznej lub 5—15% soli glauberskiej prażonej, następnie zanurza się dobrze zwilżony towar przy temperaturze około 50° C., podnosząc stopniowo temperaturę do 100° C. i tę temperaturę utrzymuje się około ½ godziny. O ile wełna jest za jasna, lub niezgodna z żądanym wzorem, należy dodać odpowiedniego barwnika kwasowego i lekko gotując starać się otrzymać na wełnie żądany odcień. Po otrzymaniu takowego przestaje gotować i wytrzymać w tej kąpeli 15—30 minut, następnie wypłókać i wysuszyć.

Barwniki podbarwiające wełnę:

Żółcień kwasowy trwały PG.	(1%) ¹
Pomarańczowy RO.	(2%)
Czerwień kwasowa trwała PG.	(1%)
Czerwień trwała G.	(2%)
Grafit cyaninowy F.	(2%)
Fiolet kwasowy 6 B.	(2%)
Błękit kwasowy 6 BA.	(2%)
Błękit patentowy A.	(2%)
Zieleń kwasowa trwała B.	(1%)
Czerń „Boruta” 2 G. 50/100	(2%)

Jeżeli barwna jest jeszcze za jasna lub nie posiada zgodnego z wełną odcienia, należy dodać odpowiednią ilość barwnika na barwełnę. Farbować bez bez gotowania, aż do otrzymania odcienia zgodnego z wełną.

Podbarwianie barwełny:

Żółcień chloraminowy B.	(4%)
Żółcień krezotynowy PA.	(4%)
Żółcień krezotynowy A.	(4%)
Pomarańczowy krezotynowy	(4%)

Barwniki które dobrze farbują zarówno wełnę jak i barwełnę:

Żółcień krezotynowy GM.	(4%)
Chryzofenina G. eks.	(4%)
Pomarańczowy krezotynowy GGL.	(4%)
Pomarańczowy Tolulenowy R.	(4%)
Brunat krezotynowy G.	(4%)
Brunat krezotynowy R.	(4%)
Brunat krezotynowy ciemny MS.	(4%)

¹ Procenty w nawiasach oznaczają stopień wyfarbowania.

Benzo-purpuryna 4 B.	(4%)
Bordo-krezołynowe BG.	(4%)
Bordo-krezołynowe 10 B.	(4%)
Heljotrop krezołynowy	(4%)
Fiolet krezołynowy ciemny EC.	(4%)
Granat krezołynowy 200%	(4%)
Błękit krezołynowy 2 B.	(4%)
Błękit krezołynowy czysty	(4%)
Błękit krezołynowy 6 B.	(4%)
Błękit krezołynowy RW.	(4%)
Zieleń krezołynowa B.	(4%)
Zieleń krezołynowa G.	(4%)
Zieleń krezołynowa B.	(4%)
Zieleń krezołynowa ciemna B.	(4%)
Szary krezołynowy B.	(5%)
Szary krezołynowy HW.	(4%)
Czerń krezołynowa FF.	(6%)
Czerń „Meta” 2070	(4%)
Czerń „Dazo” 2070	(4%)
Czerń beżpośrednia D. 50/100	(3%)

Jedwab sztuczny. Ten rodzaj włókna można właściwie zaliczyć do włókien roślinnych, bowiem składa się on z czystego prawie błonnika. Zasadniczo też posiada jedwab ten wszystkie te same własności co bawełna, lecz jako włókno słabsze i barwy delikatnej jest znacznie wrażliwszy na czynniki chemiczne i mechaniczne. Woda zimna, a tembardziej ciepła wybitnie zmniejszają jego wytrzymałość. Pranie gotowych wyrobów z jedwabiu sztucznego jest zawsze bardzo ryzykowne i wymaga uwagi i ostrożności. Względem barwników jedwab sztuczny zachowuje się zasadniczo jak i bawełna. Barwi się on niezwykle łatwo, dając zabarwienia wspanialsze i żywsze niż inne włókna roślinne. Jednakże jest on materiałem dość kapryśnym, zwłaszcza pod względem równomierności zabarwienia. Jedwab sztuczny nie wymaga przed barwieniem żadnych zabiegów poprzedzających z wyjątkiem doskonałego przemoczenia. Jedwab ten w stanie mokrym jest bardzo słaby, przeto podczas barwienia i wszelkich innych czynności należy się obchodzić z nim bardzo ostrożnie. Temperatura kąpieli barwiącej naogół nie powinna przekraczać 50—70° C. Płókanie po zabarwieniu odbywa się tylko zapomocą wody zimnej. Należy unikać wykręcania, lepiej jest usuwać wodę, przez niezbyt silne wyciskanie, a najlepiej zapomocą wirówki. Suszenie powinno odbywać się w cieple bardzo umiarkowanym, gdyż zbytne gorąco powoduje kruchość jedwabiu i znacznie go osłabia. Jeżeli chcemy jedwabiu sztucznemu nadać odpowiedniego chęstu, właściwego jedwabiu naturalnemu, to musimy jedwab sztuczny przepieścić roztworem taniny od 1—4%, przemyć tanina musi być czysta, aby nie barwiła jedwabiu, wględnie nie zmieniała barw gotowych, zwłaszcza jasnych. Ostrożność ta zbyteczna jest tylko przy jedwabiu zabarwionym czarno.

Na zakończenie podam jeszcze kilka uwag, dotyczących barwników znajdujących się w handlu, farbujących „na zimno”.

Istniejące w handlu barwniki są to zwykle sole (najczęściej sodowe) kwasów i zasad barwnikowych i w rzadkich tylko wypadkach są czystymi związkami chemicznymi. Najczęściej są to mieszaniny barwnika z większą lub mniejszą ilością obojętnego, nieszkodliwego dla włókna, środka rozcieńczającego, jak np. sól kuchenna, sól Glauberska, dekstryna, cukier itp. Barwniki te istnieją w handlu w postaci kryształów przeważnie jednak w proszku, mieszanym z omówionymi już substancjami. Barwniki nie-rozpuszczalne kadziowe i alizarynowe dostarczane są często w postaci ciasta (t. zw. pasty). Najczęściej do-

starczane są barwniki jednorodne, lecz zdarzają się też mieszaniny dwu lub kilku barwników. Odróżnienie mieszanin gołem okiem jest niemożliwe. Udaje się jednak zawsze w sposób prosty, jeżeli na kartkę zmazanę bibuły białej rozpylić przez dmuchnięcie drobną ilość barwnika. Częstotki każdego poszczególnego barwnika ujawnią się przez swoiste zabarwienie bibuły.

Nowości z dziedziny pomocy do nauki gospodarstwa domowego.

W styczniu 1936 r. ukazały się tablice mięsoznawcze p. t. „Wartość i użytkowanie mięsa w gospodarstwie domowym”, opracowane przez Komisję Pomocy Naukowych Instytutu Gospodarstwa Domowego pod kierunkiem Marji Strashburger, wydawnictwo Instytutu Wydawniczego „Biblioteka Polska” z poparciem finansowym Ministerstwa Rolnictwa i Reform Rolnych oraz Ministerstwa Opieki Społecznej.

Z radością witamy tę pracę, gdyż brak tego rodzaju opracowania dawał się odczuć szczególnie na wykładach podziału mięsa wołowego. Za bardzo ważne należy uznać ujednostajnienie nazw poszczególnych części tuszy wołu. Tablice podziału mięsa zostały opracowane na postawie wyników ankiety zorganizowanej przez Instytut Gospodarczy w 16 cechach rzeźniczych. Użytkany w ten sposób materiał został nagły do danych anatomicznych, nazwy zaś poszczególnych części mięsa wyśrodkowane z nazw obowiązujących w największych naszych miastach. Dotychczas w każdej miejscowości, w każdej książce kucharskiej używano innych terminów w odniesieniu do podziału mięsa. Od wydania tych tablic winniśmy uważać nazwy te jako zracjonalizowane i obowiązujące na terenie całej Polski. Dla uzyskania pełnego celu, jakim kierowało się Wydawnictwo, pożądanym jest, aby ta terminologia była ujednostajniona i w cechach rzeźniczych, aby, gdy pośle się Francję po schab nie przyniosła żeberek.

Dalsze tablice tej serii podkreślają wartość mięsa, jako pokarmu i mówią o sposobach umiejętnego przyrządzania go. Co do zewnętrznej formy, to tablice są przejrzyste, barwne i z łatwością mogą służyć jako uzupełnienie pokazów mięsa wołowego u rzeźnika.

Cena całej 1-szej serii wynosi 10 zł.

Zamówienia kierować należy pod adresem Instytutu Gospodarstwa Domowego, Warszawa, Nowy Świat 9.

W tych dniach wyszła z druku książka p. t. „Przyrządzanie potraw” Zofji Czerny, wyd. Książnica-Atlas, Łwów, Czarneckiego 12. Stron względnie kart 495+Ll. Cena broszury na kartotekę zł. 18.—, poprawna w płótno zł. 24.—, jako podklejona kartoteka z pudełkiem 48.— zł. Jest to pierwszy w Polsce od wielu lat opracowywany i wyczekiwany podręcznik do przyrządzania potraw dla szkół przysposobienia w gospodarstwie rodzinnym oraz szkół gospodarczych typu gimnazjalnego i licealnego. Podręcznik ten został wydany według nowoczesnych wymagań higieny i diety. Zastosowano w nim tylko taką technikę wykonania, która uwzględnia pełną wartość odżywczą pokarmów.

Książka jest pod każdym względem piękna i wy-czerpująca, objaśnienia dokładne i szczegółowe, jasne, przejrzyste i dla wszystkich dostępne. Dzięki zaletom tym, książka cieszyć się winna wielkim powodzeniem nie tylko wśród nauczycielek gosp. dom.,

ale i pań domu, szczególnie młodych, które będą chciały pożywić przyszywać według zasad racjonalnej organizacji pracy, co tak skraca czas spędzany w kuchni.

Format książki praktyczny, piękny, wygodny do częstego posługiwania się nią.

Wydawnictwo uwzględniło również wydanie broszurowe na kartonkę z jednostronnym zadrukowaniem. Pojedyncza kartka zawierająca przepis na całą potrawę może być naklejona na karton i w ten sposób można stworzyć kartonkę przyrządzania potraw i dopełniać ją w miarę zdobywania doświadczeń i przepisów. Teoretyczne objaśnienia na temat przyrządzania potraw są umieszczone w osobnej książce p. t. „Teoria przyrządzania potraw”, która wyjdzie z druku w najbliższym czasie.

Uwaga: Po porozumieniu z wydawnictwem „Książnica Atlas” we Lwowie informujemy, że podręcznik „Przyrządzanie potraw” można otrzymać na raty po 3 zł. miesięcznie za poręczeniem dyrekcji szkół w księgarniach i u komisantów.

I. R.

Tablice najważniejszych środków spożywczych pod względem zawartości składników odżywczych i kaloryj, według Schalla, 8 stron pisma maszynowego na papierze kancelaryjnym, są do nabycia w cenie po 50 gr. w Redakcji „Informatora”, Kraków, ul. Syrokomli 21. Pieniądze można przelać na konto Stowarzyszenia Absolwentek P. K. O. nr. 400—955 z zaznaczeniem celu przesyłki.

Wśród książek.

Halina Górska: „Druga brama”. Warszawa 1935. Towarzystwo wydawnicze „Rój”.

Nedze i niedole życia społecznego znajdują niejednokrotnie wyraz w piśmiennictwie współczesnym, coraz donośniej rozbzmiewają w niem echa z nizin społecznych, docierające do sfer wyższych, mące ich spokój i dobrobyt. Łącznie z powikłaniami wyrażającymi na tle zętknięć, tarć i załamów psychicznych, są one wątkiem ludzkiej doli i niedoli w jej nieskończonych przejawach i zestawieniach.

Taką powieścią społeczno-psychologiczną jest Haliny Górskiej „Druga brama”, zamykająca podwórze wielkiego domu na Lesznie w Warszawie — na podwórzu ten rozgrywa się akcja, stykają ze sobą dwa światy, ten z pierwszego piętra i z suteryn — dwie dusze, dwie osobowości różne a związane niemi serdecznego przywiązania, bohaterki powieści, Krysia i Adela. Autorka, w formie pamiętnika Krysi, opowiada ich dzieje od wczesnego dzieciństwa, ich przeobrażenia wewnętrzne, wpływy jakie oddziaływały na ich postępowanie, na kształtowanie się ich uczuć i charakteru.

Powieść dotyka między innymi, takich zagadnień, jak: przeraźliwej nędzy rodzin proletariackich i na jej tle cierpień dziecka, jego poniewierki, nadużywania i niszczenia jego sił żywotnych; sprawy „innego ładu”, „nowego ustroju społecznego”, którego szermierzem jest piękna, słoneczna postać robotnika Felka; wrodzonej człowiekowi potrzeby uczucia, sympatii, przyjaźni, a jednocześnie obojętnej i samotności ludzi żyjących obok siebie; zakłamania współczesnego świata, fałsz, obłudy, a zarazem tęsknoty do uczciwości i prawdy; tepoty rodziców i wychowawców, niezdolnych do zrozumienia i odczucia procesów dokonywających się w duszach dzieci, wynikających stąd bolesnych przeżyć i załamania.

Kreśląc obrazy cierpień i grozy życia, autorka nie przestaje wierzyć w dobro natury ludz-

kiej, w piękno dusz, przejawiające się wszędzie, we wszystkich ugrupowaniach społecznych, tak wśród uprzywilejowanych, jak i upośledzonych w hierarchii życia społecznego. Wierzy w przyszłość, którą wytworzą nietylko nowe formy ustrojowe, ale i współdziałanie „lepszego człowieka”, o czującym sercu i szerokich widnokręgach myślowych. Budowniczym tej przyszłości jest zarówno rewolucjonista Felek, jak i ofiarny doktor, śpiący z pomocą cierpiącej ludzkości — dobroć jest tu po-mostem zbliżającym klasy społeczne, łagodzącym sprzeczne interesy i przepaści różnice.

W „społecznej” tej książce zachodzą się lekko naskikowane obrazy, wpłatające w twarde, szare życie proletariatu błyski poezji i piękna (np. tarnina), budzące nieokreślone marzenia i tęsknoty. Zainteresować ona może nauczycieli ze względu na pogłębione przeżycia psychiczne dzieci i młodzieży, nadające się też dla dorastających ucznie.

Helena Witkowska.

Wiadomości koleżeńskie.

Janina z Kochańskich Kruczowa, abs. S. G. z 1927 r. prowadzi kursa gospodarze w Tarczewie koło Lublina.

Jadwiga Rzepkówna, abs. S. G. z 1927 r. prowadzi kurs gospodarstwa domowego w Mielcu.

Gruberówna Edeltrant, abs. S. Kr. z 1933 r. objęła z r. szk. 1935/36 posadę w Szkole Wychowania Rodzinnego w Bielsku, Kozielec 7.

Ludwikowska Michalina, abs. S. G. z r. 1934 objęła kierownictwo Sierocińca w Rzeszowie, ul. Unji Lubelskiej 4.

Mancówna Hilda, abs. S. G. z 1934 r. objęła z r. szk. 1935/36 posadę w Szkole Wych. Rodzinnego w Bielsku, Kozielec 7.

Michalska Zofja, abs. S. Kr. 1934 r. prowadzi od 16. I. 1936 r. kurs w Łodygowicach koło Żywca w Szkole Rolniczej.

Walaśzek Stanisława, abs. S. G. z 1934 r. prowadzi w miesiącach styczeń-luty 1936 kurs w Padwi koło Mielca.

Węglowska Eleonora, abs. S. G. z r. 1934 r. pracuje w r. szk. 1935/36 w Śr. Szkole Zawod. w Tarnowie, ul. Kopernika 3a.

Zdonek Kazimiera, abs. S. Kr. z 1934 r. objęła w drugim półroczu r. szk. 1935/36 posadę instruktorki w Szkole Zaw. SS. Opatrzności Bożej w Dubnie.

Figwer Anna, abs. S. G. z 1935 r. prowadzi kursy dla robotnic fabrycznych, uruchomione przez Z. P. D. w Krakowie, oraz kurs dla Obozu Junaków w Bronowicach.

Godzińska Mieczysława, abs. S. G. r. 1935 r. odbywa praktykę gospodarczą i uczy gosp. domowego w Dzienniej Szkole Dokszałającej w Krakowie, al. Skrzyńskiego 12.

Skowronek Marja, abs. S. G. z 1935 r. prowadzi kurs w Dermaniu, pow. Zdobnohu, Wołyń.

Zarząd Stowarzyszenia Absolwentek donosi o zawarciu związków małżeńskich kol. Eugenji Kołasińskiej-Suchowskiej z p. Janem Sewerynem w Częstochowie, dnia 4 stycznia 1936 r. i kol. Władysławy Franczakówny z p. Sosnieniem Kośminem w Krakowie, 27 października 1935 r. i składa im imieniem Stowarzyszonych Koleżanek serdeczne życzenia na nową drogę życia.

Koleżance Marji Mück-Stuskowej w Pińsku składamy serdeczne życzenia z powodu przyjęcia na świat synka. Niech rośnie zdrowo na pociechę rodziców!